

心中的一缕阳光

□南邵中学 张家乐
□指导老师 王娅明 马颖明

每个人心中都有一缕灿烂的阳光，照进你心里最脆弱的地方。阳光带给人的是温暖；阳光带给人的是勇气；阳光带给人的是幸福。

一天，窗外雾蒙蒙的，不时还掉下几滴小雨。就在这天，我踏上了去参加英语比赛的道路。路上，我的心就在不停地打鼓，因为我之前我并没有认真练习。比赛时，我很紧张，快要结束的时候，我竟然忘词了。比赛结束后，我就意识到不能进入决赛了，不禁难过地低下了头。不知什么时候，脸上竟然热热的，好像有东西从脸上滑落。回到班里，我一句话也不想说，独自走到一个角落坐了下来。

角落这个词特别适合我现在的感受，自己孤零零的，心中是那样空旷、黑暗。我眼中的泪流得越来越快。就在这时，一双拿着纸的手出现在我的眼前。我抬头看了看，原来是我最好的朋友——Cindy。她是我来这个班的第一个好朋友。虽然她是一个英国人，但我们之间还有许多共同语言。她安慰我



说：“别哭了，这只是一场比赛，没关系，下次你一定可以更好。”我知道每个人都会这么说，所以我并没有什么好转，只是简单地说了句“谢谢你”。她知道我并没有好转，就不停地安慰我，不是做几个鬼脸，就是讲一个笑话。我只是勉强地笑了笑。最后她实在没有办法，不禁嘟起了嘴，然后，拉起我的手就往楼下跑。我们来到一家超市，她买了几颗糖，然后笑眯眯地对我说：“伤心了，就要吃一颗糖，这样心情就会变好！”听了她的话，我把一颗糖放进嘴里，心里顿时觉得甜甜的，仿佛清晨的一缕阳光照进心里。回到班里，她说：“以后我每周都帮你练习，帮你提高英文水平。我们一起加油，下次你一定会更好！”听了她的话，我的心里暖暖的。

可是这个诺言她并没有完成。一年后的一天，她突然对我说：“我要走了，我要回英国了。接下来你自己要好好学习英语，当你来英国的时候可以来找我，我们继续学习。”临走前，她送给我一盒糖果，并告诉我伤心了就吃一颗。虽然没有了好朋友的帮助，但是我会继续努力。并决定，在别人需要帮忙的时候，我也一定会尽自己最大的努力去帮助他(她)！

开学了收心啦

□城北中心三街小学四(3)班 孙铭泽
□指导老师 周士霞



2月17日，为期五天的寒假收心班结束了。说心里话，我还真有点儿舍不得呢！

2月13日~17日，开学前一周，为了让我开学后能迅速进入学习状态，告别假期的“懒散漫”，妈妈给我报名参加了付老师的收心班。参加收心班的有高年级的大哥哥，也有低年级的小弟弟，

但更多的是我的同班同学，我和他们在收心班里一起写作业、做预习、读书、下棋、玩游戏……每天过得既快乐又充实。五天的时间仿佛一眨眼就过去了，五天里，我收获很多，体会也很多，其中三点最让我难忘。

第一点：兴趣是最好的老师。“飞花令”出自古代的行酒令，中央电视台“中国诗词大会”节目里就有这个内容。古诗词是中华传统文化的精髓，源远流长，博大精深。老师为了让我们对古诗词更有兴趣，便在收心班里带我们玩“飞花令”。每个小组对诗时都全力以赴，互不相让。通过这个游戏，我们对古诗词产生了更加浓厚的兴趣，有了兴趣，学习古诗词的过程既轻松又有趣。

第二点：要对自己的行为负责。这五天，老师通过故事和实例，教会了

我们什么是责任和怎样对自己负责任。我明白了每个人都有自己要承担的责任，比如：上课认真听讲，按时完成作业，帮父母做家务，做错事要勇于改正……每个人都要对自己负责任，不能觉得自己是小孩，就放松要求，只有从小学会对自己负责任，长大后才能成为一个有担当的人。

第三点：做事要有计划、有准备。老师告诉我们，提前做好计划和准备是取得成功的基本法则。有了计划，才知道事情需要怎么做，有了准备，当事情发生变化时才知道怎么应对。再有几天就要开学了，这几天，我要提前做好学习用品，调整作息，摆正心态，以最好的状态开始新学期的学习生活。开学后，我也要按照学习计划，每天自觉做好复习和预习，整理好学习用具，不让父母和老师操心。

神路游记

□实验学校三(4)班 董子涵
□指导老师 昌平图书馆 张华

今天天气晴朗，蔚蓝色的天空飘着朵朵白云，我们全家去十三陵神路游玩。

神路是明十三陵的第一个景点，由石牌坊、大红门、碑楼、石象生、龙凤门等组成。一进龙凤门，我认真阅读景点介绍，知道了神路即长陵神道，因各陵神道均从此道分出，故又称总神道。其中长陵神功圣德碑亭、石像生和龙凤门是神道的核心建筑，其石雕部分造型庄重，与陵区肃穆的纪念气氛浑然一体，达到了非常高的艺术境界。

从北往南走，我仔细地数了数、看了看，一共有二十一对石像生。第一、二对是功臣，第三、四对是品官，第五、六对是将军，七至十八都是动物，一对立姿，一对卧姿，分别是马、麒麟、象、骆驼、獬豸

和狮子，第十九对是望柱，第二十、二十一对是华表。每一组雕刻都栩栩如生。拿石象做个比喻，它高三米多，象腿像柱子一样。我身高一米三四，居然还抱不过来，需要和妹妹联手起来，才能抱住一只大象腿。石象耳朵比蒲扇还大，眼睛很有神。

妈妈告诉我一个传说：有两对石羊也在神路里，白天都是变成石像生守在自己的岗位上，到了晚上都变成活的。有一天，这两对羊跑到老百姓家的田地里偷吃了庄稼，玉皇大帝知道了这件事，把它们赶出了神道。据姥姥讲，一对石羊在康陵园村，一对石羊在小官门村。

这条神路以前是人们出行的必经之路，后来才被围起来作为景点。走在这条路上，我有很多感想！



放暑假了，爸爸妈妈带着我到四川去玩。8月8日那天，我们一起游览了“童话王国”九寨沟景区，期间观赏了许多美景。我可高兴啦！

可没想到，当天晚上九点多，发生了让人惊悚的事情。我洗完澡正在床上玩平板电脑，突然，屋子剧烈摇晃了起来，所有灯都灭了，屋子里一片漆黑。妈妈顿时反应过来，喊道：“地震了！”并赶忙叫我和爸爸躲到卫生间里。

几秒钟后，剧烈的摇晃停止了，我们惊慌失措地往外跑。楼道里都是烟，我赶紧用身上披的浴巾捂住了口鼻。跑出去以后，我看到了人们的脸上都带着恐惧的表情，有些人光着脚，有些人只披着一床被子，有些人在相互拥抱着哭泣，还有些人吓得坐在了地上……我当时想：今天会不会是我活着的最后一天？我们会不会死在这里？听人说，地震后容易下大雨，我看到天空中乌云遮住一半的月亮，祈祷着大雨千万不要降临！

我和爸爸、妈妈站在马路边，时不时都能感觉到余震，明显感到大地都在摇晃。后来在当地警察的协助下，我们坐上大巴车，被安置到一个地方，等待清晨的到来。

噩梦终于结束了。我们在警察和导游的帮助下离开了震区。

后来听新闻说，我们住的地方——九寨沟就是震中，地震达到了七级。我亲身感受到了自然灾害的威力。在灾害面前，我们是多么的渺小呀！通过这件事，我深刻体会到：大家一定要珍惜生命，爱护我们赖以生存的地球！



经历九寨沟地震

□城北中心六街小学二(1)班 郑可欣

我希望

□农科院附小四(3)班 宋嘉木
□指导老师 昌平区图书馆 张华

我有一间自己的房间，那是一间宽敞明亮的屋子。我常在这里写作业。

我常常幻想自己的小房间是千变万化的，那就可以给我的生活带来不同的乐趣！

在炎热的夏天里，我希望我的房间是一台巨大的电风扇，这样，我就可以让自己凉快起来，还可以让受到温室效应影响的南极和北极回到冰雪世界。

在寒冷的冬天里，我更希望我的房间是一个火炉，这样我就可以暖和一些，也可以把堆积在马路上的冰雪尽快融化。

我还希望我的房间是一间糖果屋，门是巧克力，椅子是蛋糕……那该有多好啊！我可以把所有朋友都请来共享。

我又希望我的房间是一架飞机。因为我的梦想是当一名飞行员，那样，我就可以带着爸爸妈妈自由地在天空飞翔。

我非常希望我的房间是一座电影院。这样我就可以在这里看很多电影。

但是，所有的幻想过后，我发现自己最喜欢的还是现在的房间。因为，在这里我可以继续读书，可以继续幻想。那就等我长大了，再创造属于自己的多彩小房间吧！



本版征稿

为提高中小学生的写作水平，培养学生的写作兴趣，《昌平报》副刊特为区域内中小学生提供一个展示作品的平台。作品题材不限，字数在1000字左右。

来稿请寄：sxzxm_001@163.com 联系人：张喜梅 联系电话：69728984